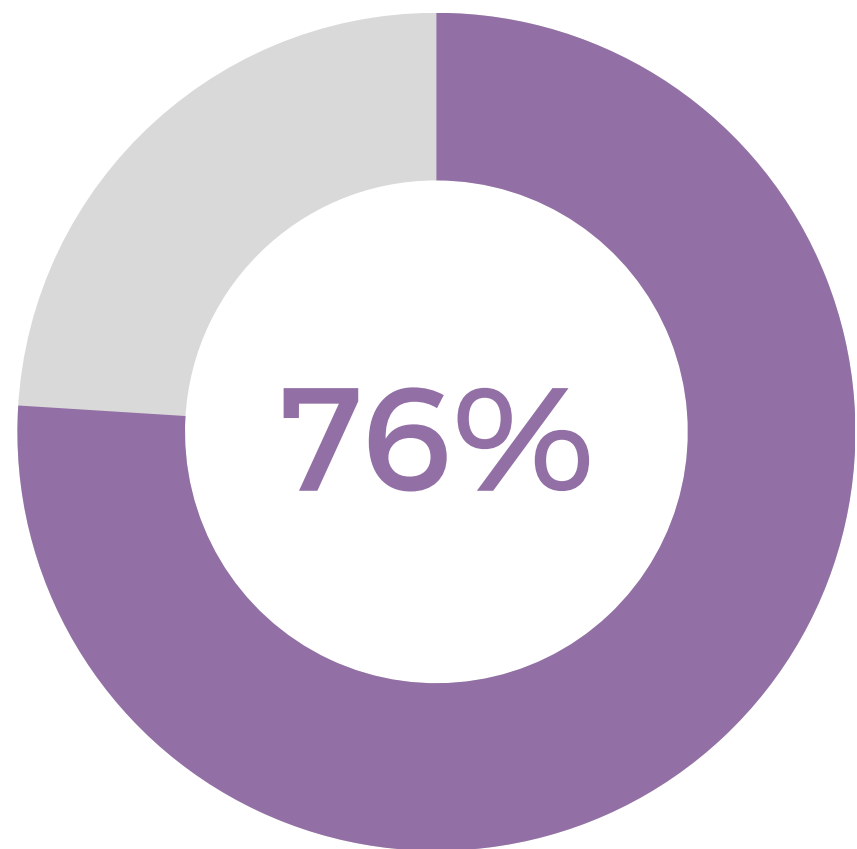


LA SALUTE MENTALE E I SOCIAL NETWORK

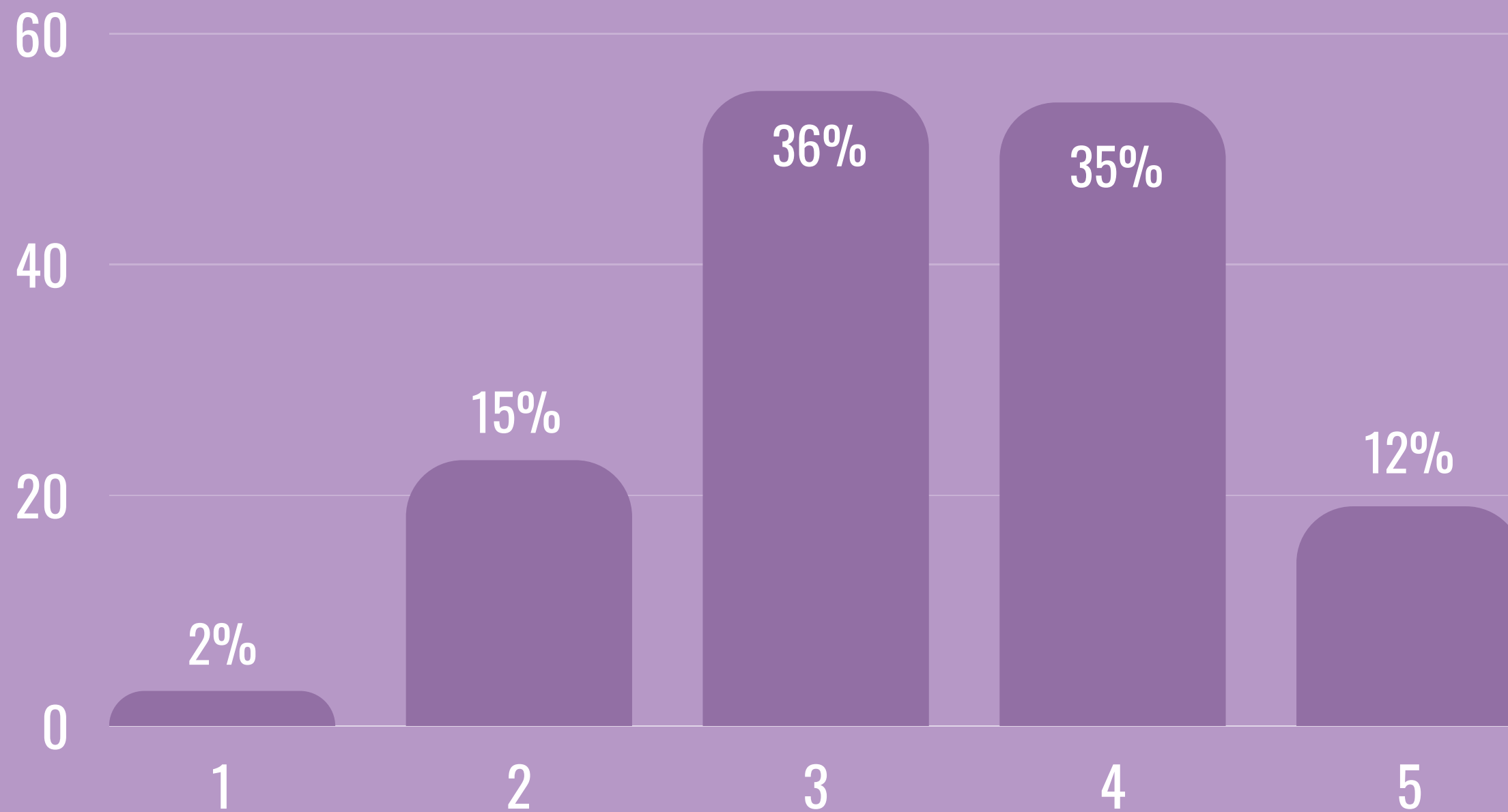
A. Codecasa - N. Cornaggia - L. Ribero





LA PARTE DEL
CAMPIONE CHE
REPUTA LA
SALUTE MENTALE
MOLTO
IMPORTANTE

QUANTO TI PRENDI CURA DELLA TUA SALUTE MENTALE?



Moda: 3 Mediana: 3





**UOMINI E DONNE TENDONO EGUALMENTE A DARE LA
STESSA IMPORTANZA ALLA SALUTE MENTALE**



**IL CAMPIONE RITIENE IMPORTANTE LA SALUTE MENTALE
MA POI NON SE NE PRENDE ALTRETTANTO CURA**



**NELLA FASCIA D'ETÀ <18 ANNI HANNO DICHIARATO DI
PRENDERSI MENO CURA DELLA SALUTE MENTALE**



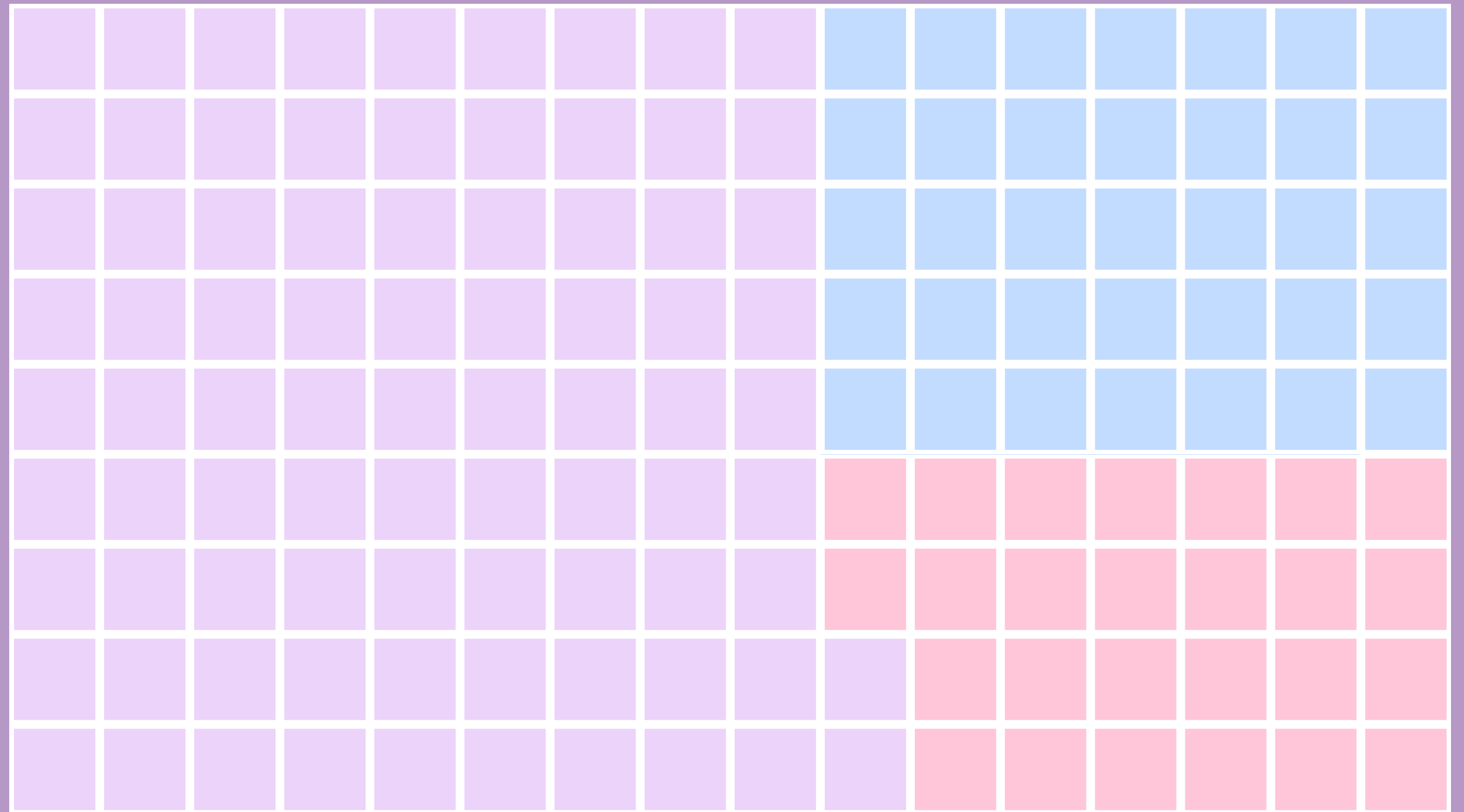
**SALUTE FISICA E SALUTE
MENTALE HANNO LA
STESSA IMPORTANZA?**

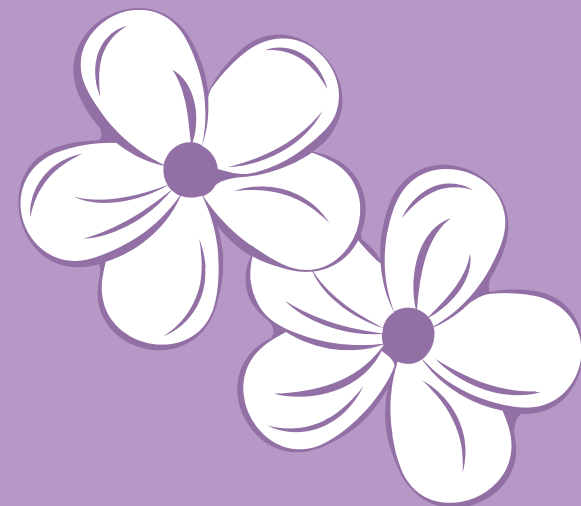


DO LA STESSA
IMPORTANZA A
SALUTE FISICA E
MENTALE (58%)

DO MAGGIORE
IMPORTANZA
ALLA SALUTE
MENTALE (24%)

DO MAGGIORE
IMPORTANZA
ALLA SALUTE
FISICA (18%)





PERCHÉ LA SALUTE MENTALE É IMPORTANTE? (OMS)

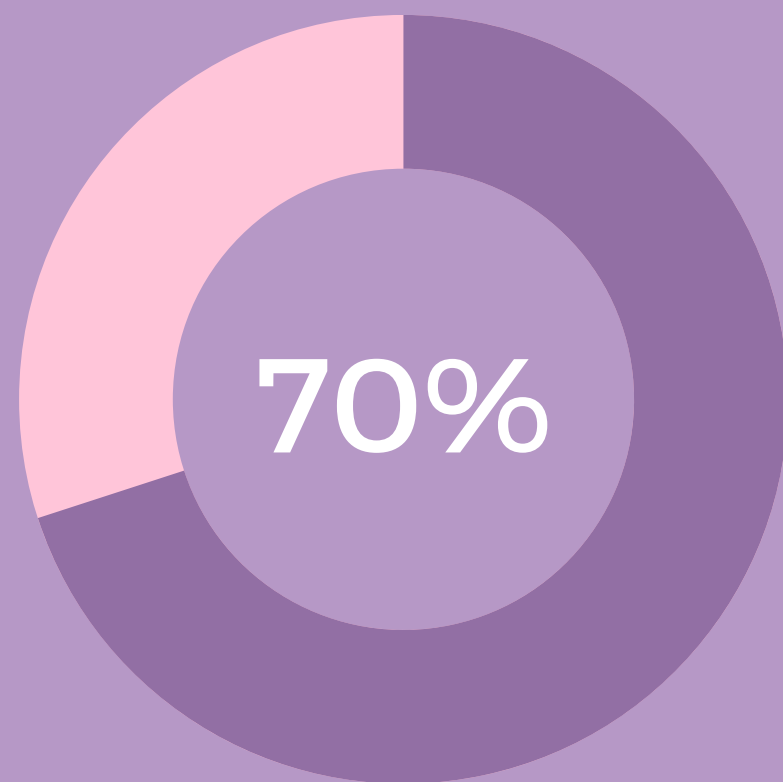


"OGGI IL SUICIDIO È CONSIDERATO UNA DELLE TRE PRINCIPALI CAUSE DI MORTE FRA GLI INDIVIDUI DI ETÀ COMPRESA TRA I 15 E I 44 ANNI, IN ENTRAMBI I SESSI"

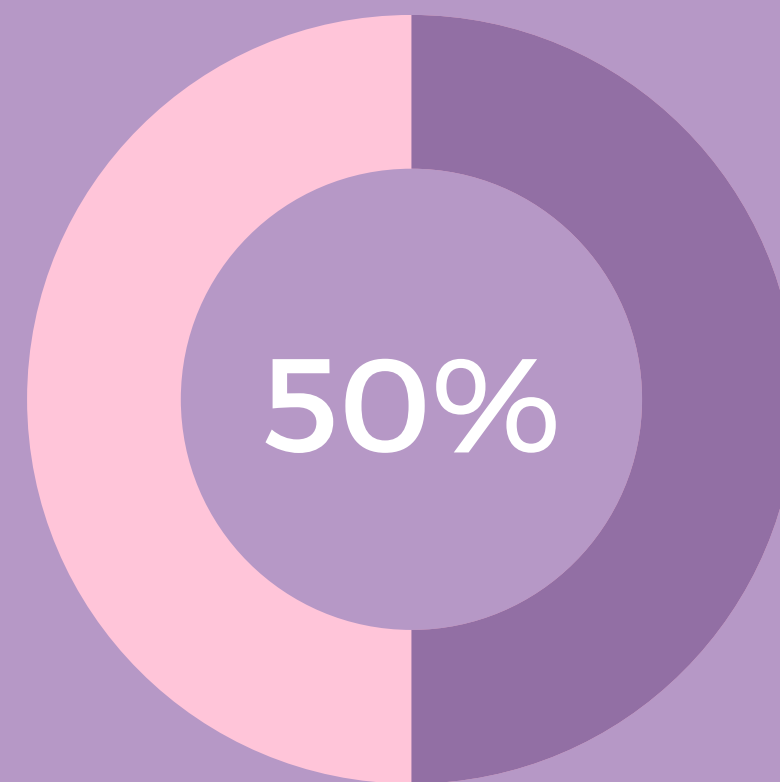
"PIÙ DEL 90% DEI CASI TOTALI DI SUICIDIO SONO ASSOCIATI A DISTURBI MENTALI, SOPRATTUTTO DEPRESSIONE E ABUSO DI SOSTANZE"



3% POPOLAZIONE ITALIANA CHE SOFFRE DI PROBELMI DI DEPRESSIONE MAGGIORE



POTREBBE ESSERE GUARITA



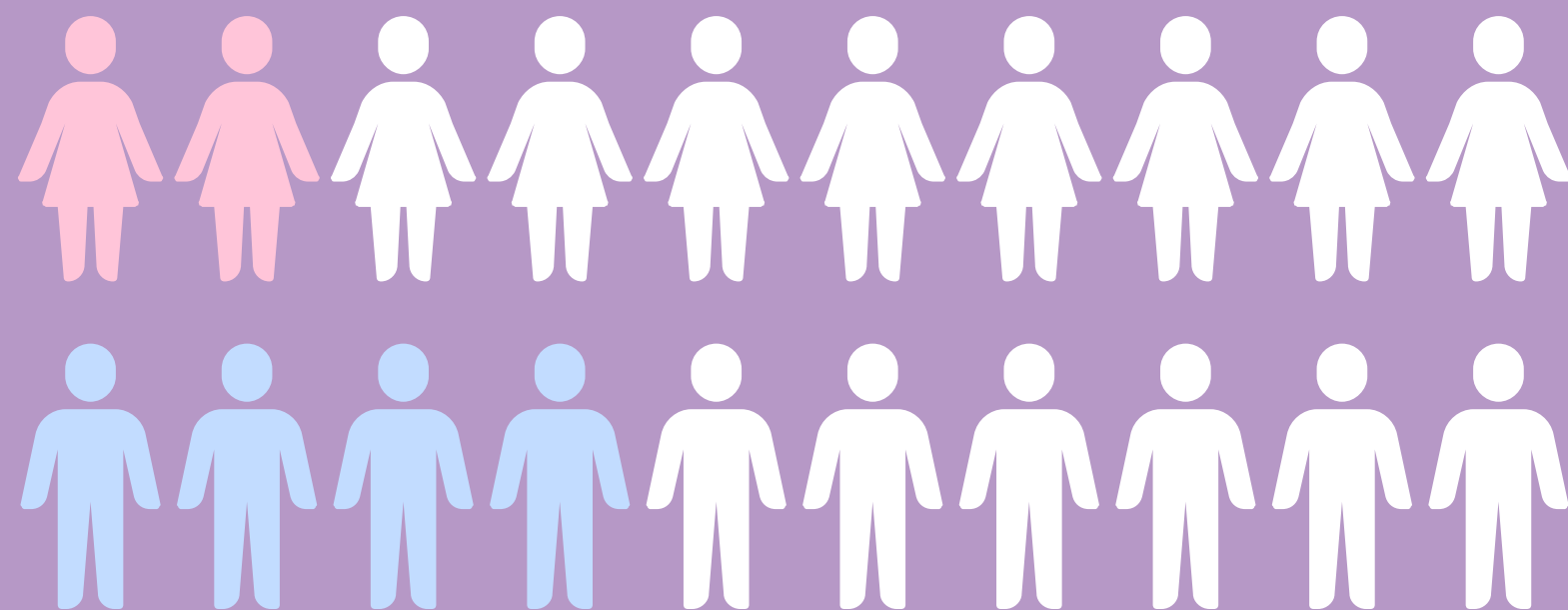
NON CERCA UNA CURA



**"SE GLI ALTRI SAPESSERO CHE
VADO DA UNO PSICOLOGO MI
SENTIREI A DISAGIO"**

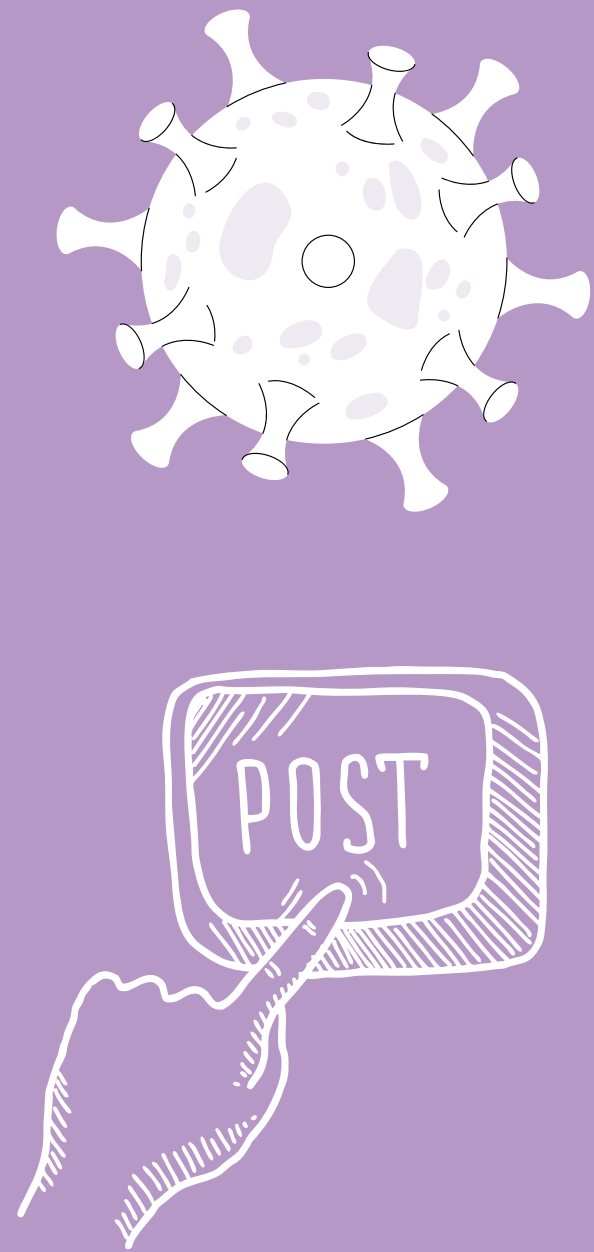


QUANTO SEI D'ACCORDO?	1	2	3	4	5
FEMMINE	60,00%	17,78%	16,67%	3,33%	2,22%
MASCHI	36,67%	21,67%	20,00%	18,33%	3,33%



LE DONNE HANNO DICHIARATO DI PROVARE MENO DISAGIO A COMUNICARE AD ALTRI DI FREQUENTARE UNO PSICOLOGO





L'USO MAGGIORE DEI SOCIAL DURANTE LA PANDEMIA HA AVUTO IMPATTI SULLA SALUTE MENTALE?



DURANTE IL PERIODO DI LOCKDOWN HO UTILIZZATO PER PIÙ TEMPO I SOCIAL?	LA PANDEMIA HA INFLUITO NEGATIVAMENTE SULLA TUA SALUTE MENTALE?	
	SI	NO
SI	56	31
NO	22	36

ODDS RATIO: 2,96
INDICE Q: 0,49
CHIQUADRO: 9,79

IL NUMERO TOTALE DI OSSERVAZIONI É PARI A 145



TEST DELLE IPOTESI



H0: ASSENZA DI ASSOCIAZIONE TRA
MAGGIOR USO DEI SOCIAL E
PEGGIORAMENTO DELLA SALUTE
MENTALE DURANTE LA PANDEMIA



H1: PRESENZA DI ASSOCIAZIONE TRA
MAGGIOR USO DEI SOCIAL E
PEGGIORAMENTO DELLA SALUTE
MENTALE DURANTE LA PANDEMIA

RIFIUTO H0 ALL'1% DI
SIGNIFICATIVITÀ DATO
CHE $9,79 > 6,64$ (VALORE
TABULATO DI
CHIQUADRO CON (2-1)
GRADI DI LIBERTÀ

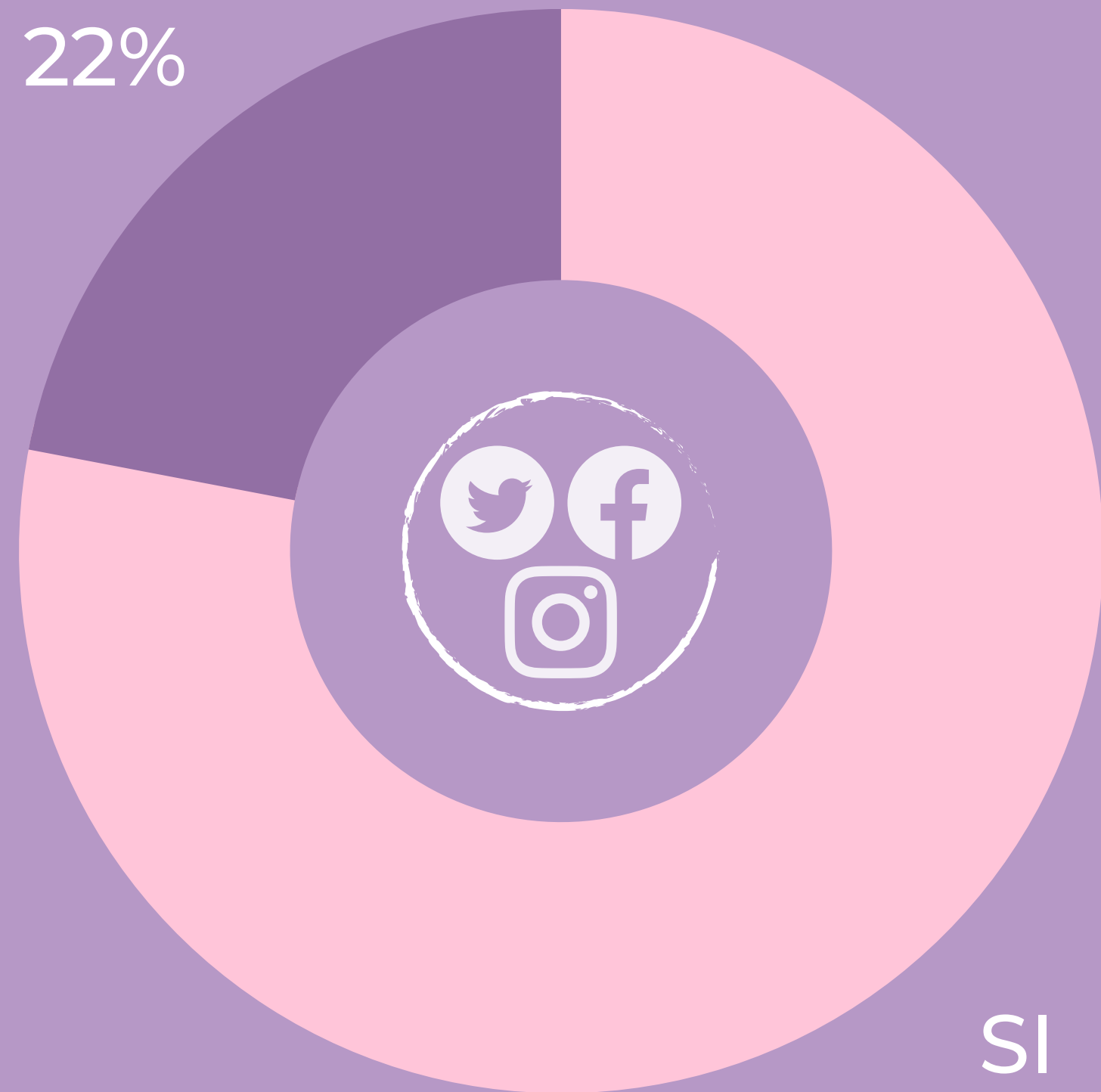
CONCLUDIAMO CHE
VI È UN'ASSOCIAZIONE
POSITIVA TRA I DUE
FENOMENI



**L'INFLUENZA DEI SOCIAL
SULLA SALUTE MENTALE:
"ASPETTI POSITIVI E
NEGATIVI"**



NO
22%

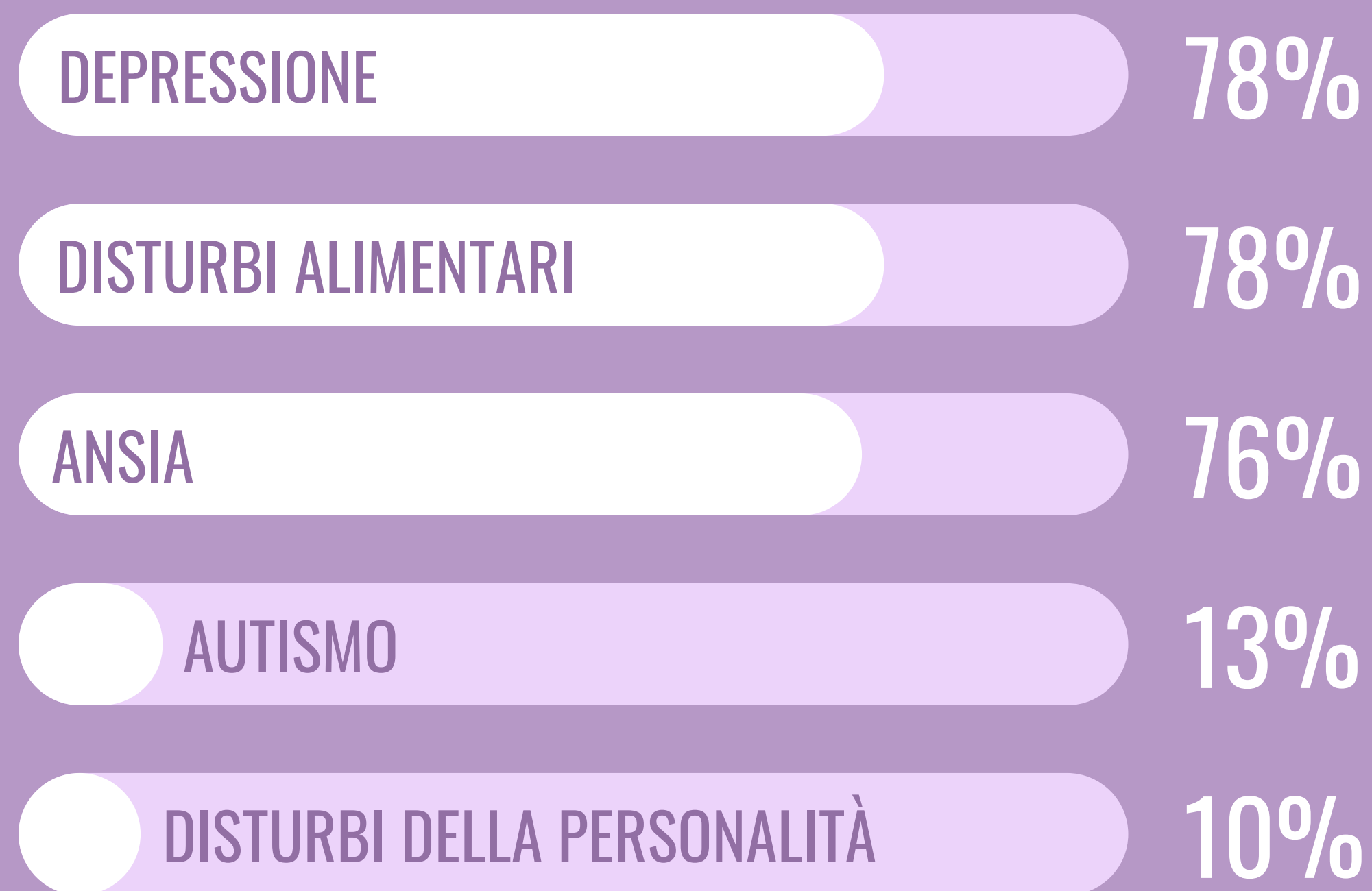


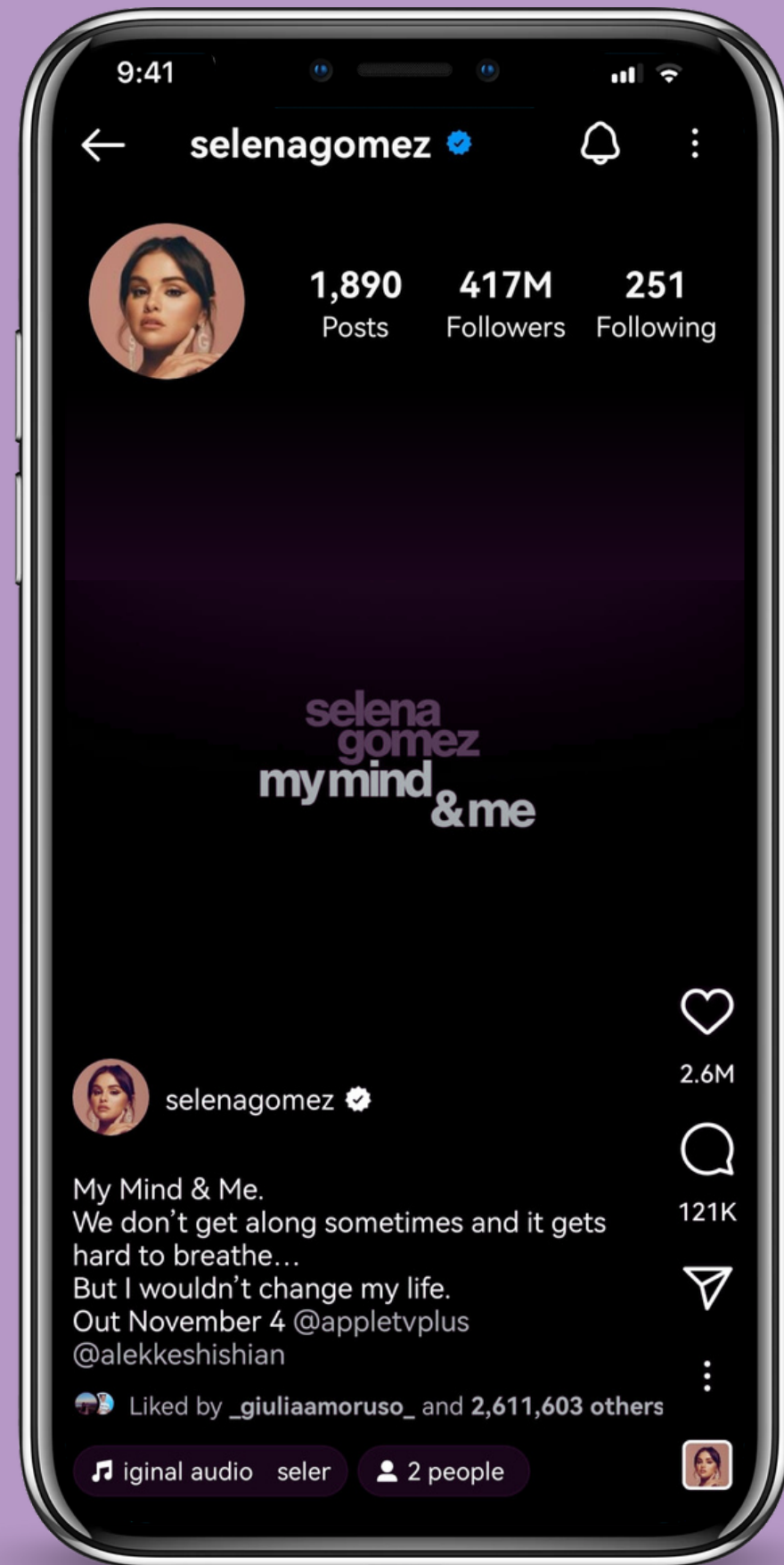
SI
78%

**NAVIGANDO SUI
SOCIAL HAI NOTATO
POST E CONTENUTI
RIGURADANTI IL
TEMA DELLA SALUTE
MENTALE?**



QUALI DEI
SEGUENTI TEMI
HAI RITROVATO
CON MAGGIORE
FREQUENZA SUI
SOCIAL?





IL CASO SELENA GOMEZ

É LA TERZA PERSONA PIÙ SEGUITA AL MONDO SU INSTAGRAM E, DOPO AVER LASCIATO LA GESTIONE DEI SUOI PROFILI SOCIAL PER DIVERSO TEMPO, OGGI USA LA SUA VISIBILITÀ MEDIATICA PER LANCIARE MESSAGGI DI MENTAL HEALTH CARE. SI È INOLTRE RACCONTATA AL MONDO NEL DOCUMENTARIO "MY MIND & ME".



QUANTO RITIENI
INTENSO L'IMPATTO
NEGATIVO DEI SOCIAL
SUI SEGUENTI ASPETTI
PERSONALI?



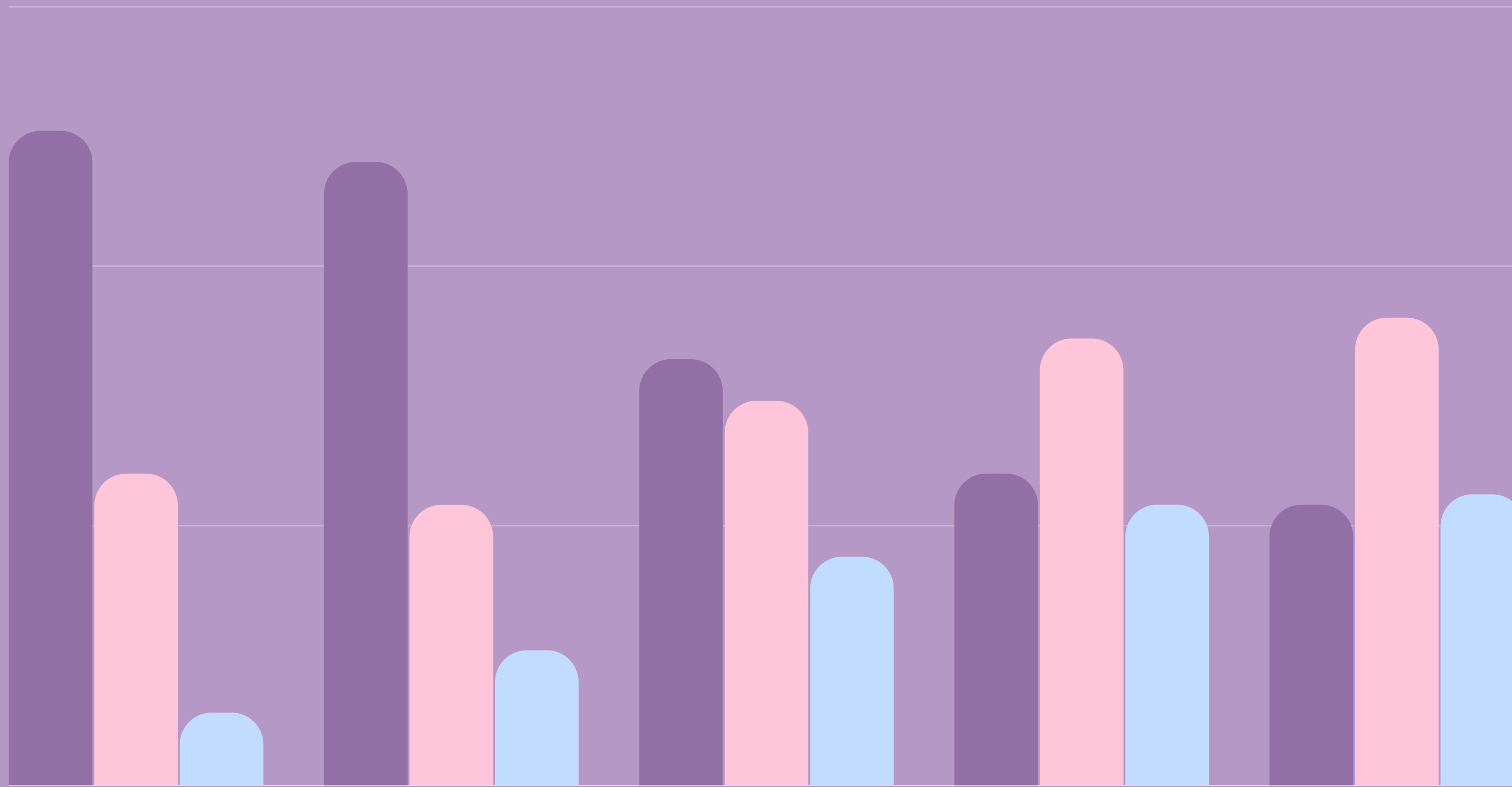
■ FORTE ■ MEDIO ■ DEBOLE

75%

50%

25%

0%



DIPIENDENZA
DALL'UTILIZZO

DIFFICOLTÀ DI
CONCENTRAZIONE

AUTOSTIMA

SODDISFAZIONE
DI VITA

QUALITÀ DEL
SONNO



DIPENDENZA DAI SOCIAL

TOLLERANZA	Necessità di rimanere connessi per un periodo di tempo sempre maggiore per raggiungere il medesimo livello di piacere
ASTINENZA	I soggetti che ne soffrono quando si trovano disconnessi mostrano tipicamente segni di impazienza, disagio o irritabilità
ALTRI RISCHI	Ansia, stress, riduzione qualità del sonno, riduzione delle capacità cognitive, riduzione delle attività sociali, uso in situazioni di rischio



Dott. Stefano Scatena



Psicologo e Psicoterapeuta



GRAZIE

